



Traject Tompa Hongarije

Voor wie ?

Traject Tompa te Hongarije is een traject van de Kasparhoeve voor jongeren die, door wat voor oorzaak of reden dan ook, op meerdere terreinen problemen ondervinden en onvoldoende grip op hun situatie hebben om tot verandering bij zichzelf te komen.

Wat bieden wij ?

In Zuid Hongarije bieden wij een traject aan, op basis van de principes van ervaren leren, waar jongeren middels een afgebakende periode (6 tot 8 maanden) kunnen leren om zelf weer de regie en verantwoordelijkheid te krijgen t.a.v. hun dagelijks functioneren/ positief toekomstperspectief.

In de plaats Tompa (vlakbij de Servische grens) hebben wij de beschikking over een woning met eigen kamers en verblijven. In de woning verblijft altijd een Nederlandse begeleider die 24 uur per dag aanwezig is. De aanwezigheid van een Nederlandse begeleider in Hongarije is een bewuste keuze van de Kasparhoeve, omdat wij het belangrijk vinden dat er dagelijks een dialoog gevoerd kan worden over de ervaringen en leermomenten van de dag. Op doordeweekse dagen is er overdag een aanvullend dagbestedingsprogramma, waarbij er samen wordt gewerkt met een Hongaarse boerderij. Vanaf aanvang van het traject worden de activiteiten van de boerderij ingepast in de dag structuur en gaat de jongere (als een vanzelfsprekendheid) meedraaien in de dagelijkse routine van de activiteiten.

Gezien het belang van multidisciplinaire ondersteuning en toezicht bezoekt iedere 2 maanden een werkbegeleider vanuit Nederland de locatie. Tevens is de in Hongarije aanwezige begeleider onderdeel van het multidisciplinaire team van de Kasparhoeve en wordt regulier vervangen door collega's vanuit Nederland. Daarnaast is er toezicht en regie op de inhoud en de voortgang van het proces door de aan de Kasparhoeve verbonden gedragswetenschapper. De gedragswetenschapper heeft wekelijks telefonisch contact met de begeleider van Tompa en heeft daarnaast iedere 3 weken contact met de jongeren via telefoon of skype en bezoekt de locatie in Tompa regelmatig.





Hoe?

Het ervaren leren traject heeft als overkoepelend doel om samen met de jongere een plan te formuleren, die er toe zal leiden dat de jongere bij terugkeer in Nederland in staat zal zijn om zijn/haar leven een positieve en constructieve wending te geven.

De opbouw van traject Tompa is onderverdeeld in 3 fasen:

1. *Introductie, kennismaking en acceptatie:* De nadruk van deze fase bestaat voornamelijk uit het nader kennis met elkaar te maken en doelen te formuleren voor de eerste periode. Een belangrijk doel voor alle jongeren is het accepteren van de gedachte dat echte verandering alleen plaatsvindt wanneer je hier zelf toe gemotiveerd bent. Veel jongeren hebben met eerdere ervaringen geleerd om alles wat in hun leven niet goed gaat, buiten zichzelf te leggen. Kortom het is altijd de schuld van een ander als iets niet goed gaat. Deze gedachtelij zal worden omgebogen naar 'wat moet ik zelf anders gaan doen om mijn doel te bereiken?'. Het ombuigen naar deze gedachtelij vraagt acceptatie bij jezelf. De begeleider zal door middel van vragen stellen, spiegelen en voorspellen, samen met de jongere inzichtelijk te maken wat verstandige keuzes zouden kunnen zijn.

2. *Ervarend leren door te doen en te ervaren:* Er zijn doelen gesteld t.a.v. deze fase. De nadruk in deze fase is met name gericht op het vergroten van vaardigheden. Vaardigheden als: een gezond dag en nachtritme, gezag kunnen accepteren, je fysieke energie kwijt raken, risico's vermijden door gemonitorde dag invulling. Leren koken, huishoudelijke taken, Budgetbeheer leren te voeren met een klein budget. Dagelijks in gesprek zijn met je woonbegeleider over wat je bezig houdt, wat je wilt leren en teruggekoppeld krijgen hoe dit gaat, wat er nog in veranderd kan worden en gespiegeld krijgen hoever je bent. Wekelijks is er een evaluatie van de voorgaande week die gedocumenteerd wordt op belangrijke veranderingen, maar ook op observaties die meegenomen zullen worden als werkdoelen voor de komende week (weken).

Het zal niet de begeleider zijn die heel hard voor jou aan het werk is, maar je krijgt een begeleider die zich zal richten op ondersteunend zijn wanneer jij een vraag hebt om tot verandering te komen bij jezelf.

3. *Terugkoppeling en nazorg in Nederland.* In Hongarije wordt er met de jongere na gedacht over de concrete vormgeving van wonen, begeleiding en dag invulling voor het moment dat de jongere weer terugkeert naar huis. Zodra deze gedachten concrete vormen aan beginnen te nemen worden deze in Nederland getoetst met ouders en/ of jeugdbeschermers wanneer van toepassing. Bij overeenstemming van alle partijen over hoe de toekomst van de jongere moet worden vormgegeven zal deze door de Kasparhoeve samen met het systeem van de jongere worden omgezet naar

concrete vormgeving. Aanmelding voor woonplekken, organiseren van ondersteuning enzovoort. Het is van groot belang dat wanneer de jongere terugkeert naar Nederland deze nieuwe insteek daadwerkelijk georganiseerd is. Dit om te voorkomen dat het traject meteen afbreuk zal krijgen doordat de jongere terugkeert in zijn of haar oude patronen.

Wanneer het in het belang van de jongere is om gedurende zijn of haar traject een bezoek uit Nederland te krijgen, van familieleden (of partner) behoort dit tot de mogelijkheden.

Communiceren en rapporteren:

In Hongarije maakt de Kasparhoeve samen met de jongere gebruik van een interactief zorgrapportagesysteem Mextra. Hierin zetten wij gezamenlijk alle rapportages, evaluaties, aanpassingen en vorderingen. Met toestemming kunnen ouders, betrokkenen en voogden ook in Nederland het proces volgen en hierbij interactief reageren of deelnemen.

Praktisch:

Hoe kom ik er ?

Wanneer je vertrekt naar Hongarije wordt je opgehaald door iemand van de Kasparhoeve die je begeleidt naar Tompa. Je vliegt meestentijds vanaf Eindhoven en soms vanaf Hannover met Wizzair naar Budapest. Daar aangekomen moeten we nog ongeveer 2 uur in de auto naar Tompa rijden. Wanneer je bijvoorbeeld 's ochtends vroeg vertrekt ben je gemiddeld rond 15.00 uur in Tompa. Wij regelen de vliegtickets en de reis.

Wat mag of moet ik mee ?

Koffer en bagage

Je mag een grote koffer meenemen van maximaal 20 kg welke wordt ingecheckt bij de incheckbalie op het vliegveld. In deze koffer mag je naast al je kleding, toiletartikelen, schoenen e.d. ook vloeistoffen zoals deodorant en douchegel meenemen. Zorg ervoor dat je alle spullen die je nodig hebt en die belangrijk voor je zijn meeneemt in deze koffer.

In het vliegtuig mag je een kleinere koffer meenemen (max 10 kg en afmetingen 50*40*23 cm) en een kleine tas. In deze koffer en tas mogen geen vloeistoffen of gevaarlijke spullen mee worden genomen.

Medicatie en zorgpas

Wanneer je medicijnen gebruikt moeten deze mee worden genomen in het vliegtuig en belangrijk is dat er een voldoende voorraad inclusief medicatieverklaring (indien nodig) mee wordt genomen.

Daarnaast moet je een Europese zorgpas meenemen. Deze pas kun je gratis aanvragen bij je zorgverzekeraar.

ID en Paspoort

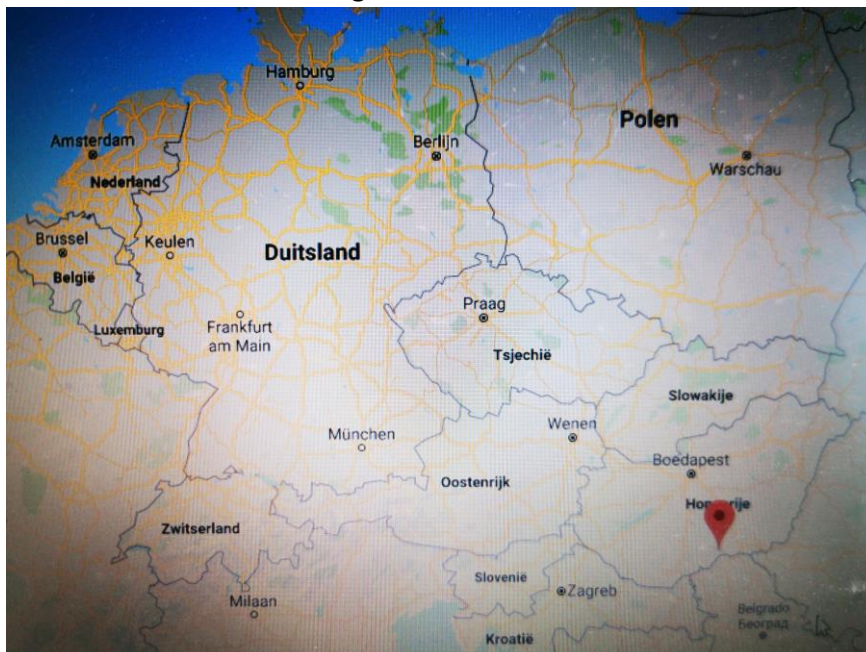
Hongarije is lid van de EU en om naar Hongarije te kunnen reizen volstaat een ID kaart. Verder kun je natuurlijk je paspoort gebruiken. Belangrijk is wel dat beide documenten op het moment van vertrek nog gedurende een lange periode geldig zijn.

Andere belangrijke zaken

In Hongarije wordt er Hongaars gesproken. Om dit te kunnen verstaan is best wel lastig. Maar met enige basiskennis Duits of Engels lukt het vaak wel om te communiceren. Met de Nederlandse begeleider kun je natuurlijk Nederlands communiceren en met de mensen van de boerderij is er prima in het Engels te communiceren.

In Hongarije wordt er betaald in de Hongaarse Forint. 1 euro is ongeveer 323 Hongaarse Forint. Geld opnemen is net zo makkelijk als in Nederland. Ook in Tompa is bijvoorbeeld een pinautomaat. Wel is het belangrijk om voordat je vertrekt samen met je ouders/verzorgers of voogd af te spreken hoe je het regelt met zakgeld e.d.. Je eventuele pinpas en ook je ID of paspoort worden bij aankomst in Tompa wel in de kluis bij ons opgeborgen.

Aanmelding en informatie:



Tel: 0610410363 (Gerard van der Ploeg) Hoofd Algemene Zaken
gerardvanderploeg@dekasparhoeve.nl

Tel:0621897522 (Mevr. M. van der Wal) Gedragswetenschapper
marjoleinvanderwal@dekasparhoeve.nl